

参加  
無料

新たな古賀市の健康づくりの柱（計画）を一緒に考えよう

# 古賀市 健康づくり 100人ワークショップ

古賀市では、今年度  
「ヘルスアップぷらん（第2次古賀市健康増進計画）」と  
「古賀市食育推進計画」を新たに策定します  
健康なまちを一緒につくっていきませんか



○日程・内容 昼の部（10:00～12:00）、夜の部（19:00～21:00）

日程（昼・夜の部）	内容（予定）
第1回 6月8日（木）	自己紹介 古賀市の健康課題を共有しよう
第2回 6月22日（木）	15min 学べる講座、健康課題の解決に向けて① どうしたら古賀市が元気になれるのかみんなで話そう
第3回 7月6日（木）	15min 学べる講座、健康課題の解決に向けて② 健康課題解決の方法（具体策）をみんなで考えよう
第4回 7月20日（木）	わたしたちにできるわたしたちの健康づくり 「健康なまち」づくりの作戦を立てよう

★1回のみ、途中からの参加也大歓迎です

★全日程、昼の部と夜の部を開催します。どちらかにご参加ください。

○場所：リーパスプラザこが 交流館2階 多目的ホール

○定員：100名（申し込み先着順）

託児あり  
(事前にご相談ください)

問い合わせ・申し込み先：予防健診課 健康づくり係

電話 092-942-1151

FAX 092-942-1154（裏面の申込み用紙をご利用ください）



枠内をご記入のうえ、この面をそのままFAXしてください

古賀市健康づくり 100人ワークショップに参加します

氏名		男・女	年齢	歳
住所	(校区： 小学校区)			
電話		参加希望	昼の部 ・ 夜の部	
所属 (なくてもOK)	健康づくり推進員 食生活改善推進員 介護予防運動サポーター 介護予防音楽サポーター スポーツ推進委員 サンサン・仲間づくり 子育て応援サポーター 校区コミュニティ 福祉員 その他( ) ウォーキング講座修了者			
氏名		男・女	年齢	歳
住所	(校区： 小学校区)			
電話		参加希望	昼の部 ・ 夜の部	
所属 (なくてもOK)	健康づくり推進員 食生活改善推進員 介護予防運動サポーター 介護予防音楽サポーター スポーツ推進委員 サンサン・仲間づくり 子育て応援サポーター 校区コミュニティ 福祉員 その他( ) ウォーキング講座修了者			
氏名		男・女	年齢	歳
住所	(校区： 小学校区)			
電話		参加希望	昼の部 ・ 夜の部	
所属 (なくてもOK)	健康づくり推進員 食生活改善推進員 介護予防運動サポーター 介護予防音楽サポーター スポーツ推進委員 サンサン・仲間づくり 子育て応援サポーター 校区コミュニティ 福祉員 その他( ) ウォーキング講座修了者			

予防健診課 健康づくり係 宛

F A X : 092-942-1154

ただし定員になり次第、募集を終了いたします。

お送りいただいた個人情報は講座目的以外には使用しません。

申込締切：5月26日(金)